Sana Kliniken Duisburg

Klinik für Psychiatrie

Therapieplan (Beispiel)

	Montag						
	Psycho-edukative Gruppen		Entspanungs-verfahren	Kreative Therapien		Sport- und Bewegungstherapien	
09.30				9:30-10:30	9:30-12:00	9:30-12:00	
10.00				Musiktherapie	Ergotherapie	Gymnastik	
10.30							
11.00				11:00-12:00			11:00-11:50
11.30				Musiktherapie			Spaziergang
12.00							
12.30	12:30-13:30						
13.00	Depression		13:00-13:50			12:45-14:45	
13.30			PMR *			MTT *	
14.00			14:00-14:50		14:15-15:30		
14.30			PMR *	14:30-16:00	Musiktherapie		
15.00	15:00-15:50			Ergotherapie			15:00-15:50
15.30	Depression						Feldenkrais

	Dienstag							
	Psycho-edukative Gruppen		Entspanungs-verfahren	Kreative Therapien		Sport- und Bewegungstherapien		
09.30				9:30-10:30	9:30-12:00	9:30-10:20	9:30-10:20	9:30-12:00
10.00				Musiktherapie	Ergotherapie	Gymnastik	Jogging	Spaziergang
10.30	10:30-11:30							
11.00	AE *							
11.30								
12.00								
12.30	12:50-13:40							
13.00	MKT *	13:00-13:50	13:00-13:50	12:45-14:00				
13.30		Psychose	PMR *	Kunsttherapie				
14.00			14:00-14:50	14:15-16:00				
14.30			PMR *	Ergotherapie	14:30-15:45	14:45-16:30		
15.00					Kunsttherapie	Schwimmen		
15.30								

	Mittwoch						
	Psycho-edukative Gruppen		Entspanungs-verfahren	Kreative Therapien		Sport- und Bewegungs-therapien	
09.30	9:30-10:30			9:30-10:30	9:30-12:00	9:30-10:20	9:30-10:20
10.00	Borderline			Musiktherapie	Ergotherapie	Gymnastik	Spaziergang
10.30				10:30-12:00			
11.00				Kunsttherapie	11:00-12:00		
11.30					Musiktherapie		
12.00							
12.30	12:50-13:40						12:45-14:45
13.00	MKT *	13:00-14:00	13:00-13:50			13:00-13:50	MTT *
13.30		ERB *	PMR *			Feldenkrais	
14.00	12:50-13:40		14:00-14:50				
14.30	ERB *		PMR *	14:30-16:00			
15.00				Ergotherapie	15:00-16:15		
15.30					Kunsttherapie		
16.00				16:00-17:30			
16.30				Theater			
17.00		17:00-18:00					
17.30		AE * Selbsthilfe					

	Donnerstag							
	Psycho-edukative Gruppen		Entspanungs-verfahren	Kreative Therapien		Sport- und Bewegungstherapien		
09.30	09:30-10:30				9:30-12:00	9:30-10:20	9:30-10:20	9:30-12:00
10.00	Borderline				Ergotherapie	Gymnastik	Jogging	Spaziergang
10.30	10:15-11:15	10:30-11:30		10:30-12:00	10:30-11:45	10:30-11:20		
11.00	Depression	AE *		Kunsttherapie	Musiktherapie	Feldenkrais		
11.30								
12.00								
12.30	12:45-13:45							
13.00	Depression	13:00-14:00	13:00-13:50		12:40-13:55			
13.30		Depression	PMR *		Kunsttherapie			
14.00	14:00-15:00		14:00-14:50					
14.30	Suchthilfe		HTE *	14:30-16:00	14:45-16:00			
15.00				Ergotherapie	Kunsttherapie	15:00-15:50		
15.30						Feldenkrais		
16.00								
16.30								
17.00								
17.30								

	Freitag						
	Psycho-edukative Gruppen		Entspanungs-verfahren	Kreative Therapien		Sport- und Bewegungs-therapien	
09.30				9:30-10:30	9:30-12:00	9:30-10:20	9:45-11:45
10.00				Musiktherapie	Ergotherapie	Gymnastik	Walking
10.30							
11.00						11:00-11:50	
11.30						Spaziergang	
12.00							
12.30				12:30-14:00			
13.00			13:00-13:50	Ergotherapie		12:45-14:45	
13.30			HTE *			MTT *	
14.00			14:00-14:50				
14.30			HTE *				

Legende (*)

AE
Abhängigkeitserkrankungen

PMR
Progressive Muskelrelaxation

MKT
Metakognitives Training

HTE
Hypnotherapeutische Entspannung

ERB
Ernährungsberatung

MTT
Medizinische Trainingstherapie